

Notre référent spirituel est le Vénérable Lama Teunzang

Lama Teunzang est un Lama Tibétain installé en France depuis 1976 , il est Directeur Spirituel de Karma Mingyur Ling en Isère (<http://www.montchardon.org/>)



Lama Olivier Sherab, responsable du centre de Cérences en Normandie est notre **Lama de soutien**

Les Lamas de Dhagpo Kagyu Ling :

En tant que groupe du Dharma , nous recevons régulièrement la visite de Lamas francophones reliés à Dhagpo Kagyu Ling. Ces Lamas ont fait une ou plusieurs retraites de trois ans et nous transmettent un enseignement simple et authentique du Bouddhisme Tibétain.
(www.dhagpo-kagyu.org)

ABCD est une association loi 1901 à but non lucratif basée uniquement sur le bénévolat

INFORMATIONS PRATIQUES

Contacts

tél : 06 33 36 41 53
e mail : lechantdudharma@hotmail.fr
<https://www.lechantdudharma.org>

Lieu des enseignements

Mas des Fondateurs 1881 Route Saint-Virgile
13280 Moules/Arles

Lieu de la conférence

le lieu vous sera précisé
en temps voulu

Participation au frais d'organisation

Pour une soirée :

Pour les adhérents : 8 euros
Pour les non- adhérents : 10 euros

Pour deux soirées :

Pour les adhérents : 15 euros
Pour les non- adhérents : 18 euros

Possibilité de tarif réduit(chômeur,
étudiant...)

Cotisation annuelle :

20 euros par personne

ABCD

Association Bouddhique le Chant du Dharma



Méditation et enseignement Bouddhiste Tibétain

ABCD est relié à
Karma Migyur Ling
centre d'études tibétaines de
Montchardon,
lignée Karma Kagyu.

Programme 2020-2021

ENSEIGNEMENTS ET CONFERENCE

Lama Namdak

Mardi 22, Mercredi 23 et
Jeudi 24 Septembre 2020

Enseignements de 20h à 22h

*" La période que nous vivons nous offre la
possibilité d'explorer notre façon de vivre le
changement"*

Lama Guetso

Mardi 2 et Mercredi 3 Décembre 2020

Enseignements de 20h à 22h

"La méditation.

*Introduction à la pratique méditative (méthode et
technique).*

Lama Olivier

Samedi 24 et Dimanche 25 Octobre 2020

Enseignements de 10h à 16h

"Cultiver la compassion universelle :

Approche de Tchenrézi"

***Divers changements peuvent intervenir,
merci de vous tenir informés en consultant
notre site.***

Lama Shérab Kunzang

Vendredi 2, Samedi 3 et
Dimanche 4 Avril 2021

Enseignements (Les horaires seront précisés
ultérieurement)

*"Voir les choses telles qu'elles sont :
approche de la vacuité.
La double réalité."*

Lama Bruno

Mardi 1, Mercredi 2 et Jeudi 3 Juin 2021

Enseignements de 20h à 22h

"Donner du sens à sa vie, le Refuge."

Anila Trinlé (conférence)

Lama Geneviève Tsultrim (enseignement)

Les dates de leurs venues seront précisées dès
que possible sur notre site :
www.lechantdudharma.org

PRATIQUES HEBDOMADAIRES

**Les 2ème et 4ème Vendredi de chaque
mois :**

9h30 : Récitation de Mantras

*10h à 11h : Méditation du calme mental :
Shiné*

Le premier Samedi de chaque mois

15h : Pratique de Tchenrézi

Le 3ème Samedi de chaque mois

15h :

- Méditation du calme mental, Shiné

- Pratique de Tchenrézi (version courte)

- Étude de texte



Conque d'appel à la pratique